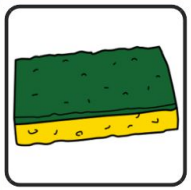


Oblékám si ochranné rukavice



Beru houbu



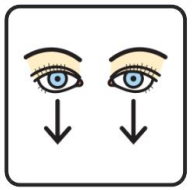
Beru prostředek na mytí nádobí



Vezmu si hadřík.



Používám univerzální čistič nebo čisticí prostředek pro domácnost.



Ověřuji, že jsou varné desky před zahájením vypnuté a vychladlé



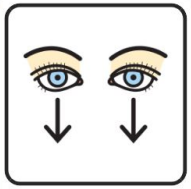
Naliji trochu prostředku na mytí nádobí na varnou desku. Vydrhnu ji zelenou stranou



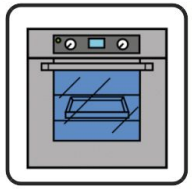
Dávám trochu čisticího prostředku na hadřík



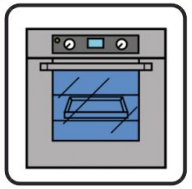
Čistím digestoř hadříkem a čisticím prostředkem pro domácnost. Filtry namáčím na 30



Kontroluji, zda je trouba vypnutá a vychladlá



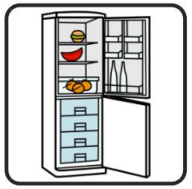
Nyní vyčistím troubu.



Čistím vnitřek trouby hadříkem a čisticím prostředkem pro domácnost



Vyjmu rošty z trouby a nechám je hodinu odmočit v horké mýdlové vodě. Drhnu zelenou



Nyní umyji lednici. Nejprve z ní všechno vyndám



Vytřu celou lednici hadříkem s čisticím prostředkem Vyjmu z lednice zásuvky, aby to bylo snazší



Otevírám své skříňky a jednu po druhé je vyprazdňuji. Otírám je hadříkem s



Vždy čistím vnější stranu skříněk hadříkem



Hadříkem otřu pracovní desku. Pokud je na ní skvrna, pořádně ji vydrhnu



Mytím nádobí houbičkou, osuším ho a uklidím ho.



Houbou a prostředkem na nádobí čistím dřez



Houbičkou, nebo zubním kartáčkem, pokud je to velmi obtížné, drhnu kolem kohoutku.



Hadříkem a čisticím prostředkem na domácnost vydrhnu vnitřek mikrovlnné trouby



Zametám



Nalévám trochu víceúčelového čisticího prostředku a vody do kbelíku



Namáčím mop do kbelíku a vytírám celou podlahu v kuchyni



Ukládám věci a čisticí prostředky pod dřez.



Vynáším odpadky

PicTalk buddy

Vytvořeno pomocí Pictalk Buddy – pictalk.org. Piktogramy: Sergio Palao, ARASAAC (vláda Aragonska), CC BY-NC-SA a další zdroje: pictalk.org/cs/licences/